



Verktyg för självutvärdering.

Det här verktyget kommer att användas av coacher/arbetskonsulenter, deltagare och potentiellt deras handledare/mentorer för att utvärdera deras kompetensnivå utifrån de mjuka kompetenserna. Deltagaren och coachen som gör utvärderingen med dem kan färglägga varje segment av hjulet. Ju mer av segmentet de färgar in, desto bättre tror de att de är på denna färdighet. En diskussion förs sedan för att utvärdera varför de har gett sig själva denna nivå.

Varje kompetens har en kort beskrivning och en fråga nedan om den kompetensen. Detta kommer att ligga till grund för utvärderingen och diskussionen.

Detta kan genomföras flera gånger under deltagarens resa för att reflektera och bedöma dennes framsteg.

Detta verktyg är en guide. Det hjälper till att utgöra grunden och förhållningssättet för denna utvärdering och fokus bör vara på att deltagaren själv ska utvärdera snarare än att den professionella utvärderaren ger all feedback. Frågorna under beskrivningarna är endast en uppmaning/exempel dessa kan anpassas för att skräddarsys efter individens upplevelser.

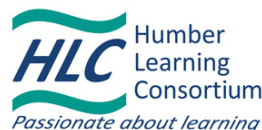
Verktygets huvudsyfte är att uppmuntra och motivera deltagarna att göra positiva framsteg inom dessa kompetenser. Coacher/arbetskonsulenter kommer att använda det för att påvisa framsteg och sätta upp mål tillsammans med deltagarna för att uppmuntra deras framsteg.



Erasmus+



KARLSTADS KOMMUN



Färdighet

Beskrivning

Kommunikation



Kommunikation är mer än orden vi talar. Det handlar om alla våra interaktioner både fysiska och elektroniska. Att veta hur man kommunicerar effektivt genom olika metoder och till olika målgrupper är en nyckelfärdighet i livet.

Exempel: Kan du ge mig ett exempel på hur du kommunicerar när du är missnöjd?

Motivation



Motivation är resonemanget bakom våra handlingar både personliga och professionella. Vi måste förstå våra egna motiv för våra handlingar och motivationen bakom våra kort- och långsiktiga mål. Att se kritiskt och realistiskt på de mål vi satt upp.

Exempel: Kan du berätta om ett tillfälle när du har varit motiverad att påbörja en uppgift?

Pålitlighet



Pålitlighet är handlingen att "säga vad vi gör och göra vad vi säger". Att veta och förstå vad som förväntas av oss och följa upp det. Pålitlighet är något som vinnas och förloras precis som förtroende.

Exempel: Vad gör dig pålitlig?

Samarbete



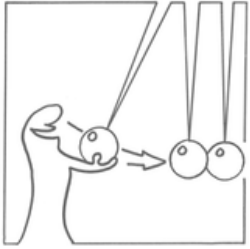
Förmågan att arbeta med andra i alla situationer. Att sammanföra andras kunskaper och färdigheter och ta hänsyn till deras förmåga och erfarenhet. Samarbeta med andra för att nå ett gemensamt mål.

Exempel: Berätta för mig om ett tillfälle då du arbetat i ett team och vilken din roll du hade i teamet?

Färdighet

Beskrivning

Ansvar



Liksom tillit är ansvar något som vi får från andra och inom oss själva. Vi måste förstå hur våra handlingar påverkar andra och acceptera konsekvenserna av våra handlingar. Vi måste ta ansvar för de saker vi säger och gör.

Exempel: Vad är du ansvarig för/vad har du tidigare varit ansvarig för?

Anpassningsbarhet



Att vara anpassningsbar är nyckeln till tillväxt och utveckling i allt. Förändring är oundviklig och att veta hur man anpassar sig och övervinner situationer hjälper oss att bli framgångsrika och växa.

Exempel: Berätta om ett tillfälle då du varit tvungen att anpassa dig till en situation och hur du hanterade detta?

Problemlösning



Problemlösning är förmågan att övervinna utmaningar och problem. Att överväga och utvärdera olika tillvägagångssätt för att hitta en lämplig lösning. (Identifiera, planera, åtgärda, reflektera)

Exempel: Vilket förhållningssätt har du till att lösa problem? Berätta om förra gången du löste ett problem.

Resiliens



Resiliens är vår förmåga att studsa tillbaka och övervinna utmaningar och barriärer. Förmågan att ta oss upp, lära av erfarenheten och fortsätta framåt. Vi måste alla hantera besvikelser och bakslag men vi kan lära av dessa erfarenheter.

Exempel: Vilket var det senaste bakslaget eller hindret du varit med om, och hur påverkade detta dig? Har du övervunnit detta hinder sedan dess?

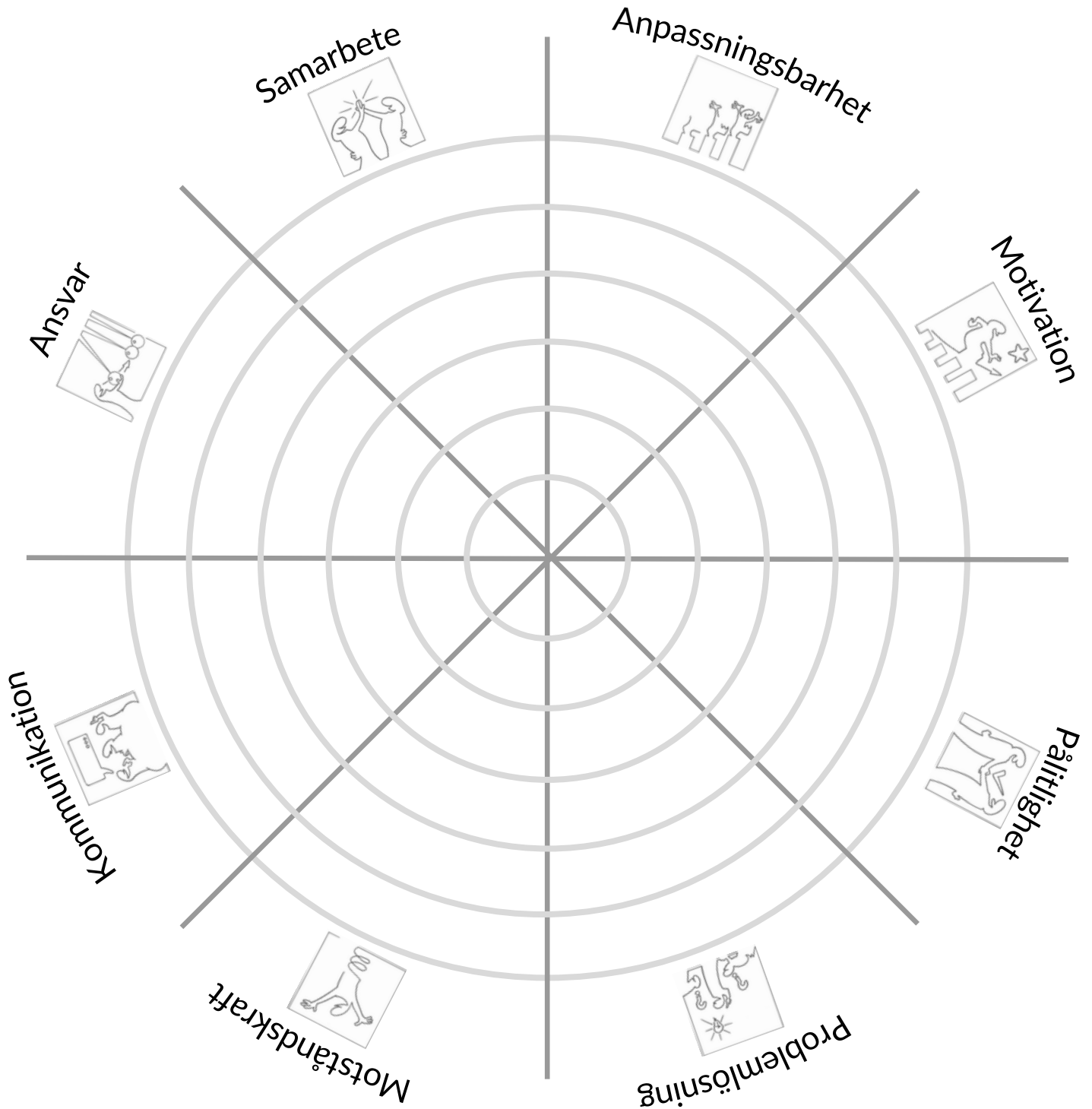


verktyg för bedömning av mjuka färdigheter



Namn _____

Datum ____ / ____ / ____



Erasmus+



KARLSTADS KOMMUN



vzw aPart



Humber Learning Consortium

Passionate about learning

Namn _____

Datum ____ / ____ / ____

Färdighet

Bedömningskommentarer

Hur har skiljen uppnåtts

Kommunikation

Motivation

Pålitlighet

Samarbete

Namn _____

Datum ____ / ____ / ____

Färdighet

Bedömningskommentarer

Hur har skiljen uppnåtts

Ansvar

Anpassningsbarhet

Problemlösning

Resiliens